

Běhej s mapou Tanvald				
DH10L	2,0 km	90 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	41	▲	1.5	○
2	101	▲	2	○
3	105	↓ ▲	1.5	○
4	50	→ ▲	2	○
5	79	⊗		○
6	44	▲		○
7	103	↘ ▲	2	○
8	108	⊗		○
9	114	← ⊗		○
10	47	↖ ▲	1	○
11	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
D12	1,8 km	95 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	74	↖ ⊞	$\frac{2}{1}$	◀
2	41	▲	1.5	○
3	96	↑ ▲	2	○
4	97	↑ ▲		
5	46	▲	1.5	○
6	106	▲	1.5	○
7	101	▲	2	○
8	107	∩		
9	105	↓ ▲	1.5	○
10	42	▲	1.5	○
11	95	↑ ▲	1	○
12	44	▲		○
13	103	↘ ▲	2	○
14	111	⊞		○
15	92	▲		○
16	114	← ⊗		○
17	47	↖ ▲	1	○
18	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
H12	1,9 km	100 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	50	→ ▲	2	○
2	42	▲	1.5	○
3	105	↓ ▲	1.5	○
4	101	▲	2	○
5	48	✂		
6	46	▲	1.5	○
7	97	↑ ▲		
8	96	↑ ▲	2	○
9	41	▲	1.5	○
10	107	∩		
11	95	↑ ▲	1	○
12	44	▲		○
13	103	↘ ▲	2	○
14	111	⊞		○
15	92	▲		○
16	88	▲	1	○
17	108	⊗		○
18	114	← ⊗		○
19	47	↖ ▲	1	○
20	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
D14	2,6 km	105 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	50	→ ▲	2	○
2	79	⊗		○
3	102	⊞	1	○
4	42	▲	1.5	○
5	63	⊞	1.5	○
6	110	▲	2	○
7	49	⊞	1.5	○
8	46	▲	1.5	○
9	64	▲	3	○
10	65	↓ ▲	2	○
11	48	✂		
12	101	▲	2	○
13	41	▲	1.5	○
14	96	↑ ▲	2	○
15	97	↑ ▲		
16	43	▲	1.5	○
17	70	↙ ∩		
18	95	↑ ▲	1	○
19	90	▲	1	○
20	108	⊗		○
21	103	↘ ▲	2	○
22	94	▲	1	○
23	111	⊞		○
24	92	▲		○
25	114	← ⊗		○
26	47	↖ ▲	1	○
27	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
H14	2,8 km	120 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	50 →	▲	2	○
2	79	⊠		○
3	102	▬	1	○
4	109	▲	1.5	○
5	63	▬	1.5	○
6	96 ↑	▲	2	○
7	97 ↑	▲		
8	64	▲	3	○
9	65 ↓	▲	2	○
10	48	✂		
11	106	▲	1.5	○
12	46	▲	1.5	○
13	49	▬	1.5	○
14	67	↗	<	
15	113	▲	1	○
16	42	▲	1.5	○
17	74 ↖	▬	$\frac{2}{1}$	<
18	43	▲	1.5	○
19	90	▲	1	○
20	108	⊠		○
21	103 ↘	▲	2	○
22	94	▲	1	○
23	111	⌄		○
24	92	▲		○
25	114 ←	⊠		○
26	44	▲		○
27	47 ↖	▲	1	○
28	100	○		○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald				
D21K	3,2 km	130 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	104	▬	1	○
2	97 ↑	▲		
3	96 ↑	▲	2	○
4	41	▲	1.5	○
5	45	▲ ▲	$\frac{1.5}{1}$	▬
6	48	✂		
7	46	▲	1.5	○
8	65 ↓	▲	2	○
9	49	▬	1.5	○
10	67	↗	<	
11	110	▲	2	○
12	81	▬	1	○
13	91	⊠ ⊠		▬
14	82	▲	2	○
15	83	↔ ▬	1.5	○
16	84 ↓	▲	$\frac{2}{1}$	○
17	92	▲		○
18	93	●	2	○
19	94	▲	1	○
20	88	▲	1	○
21	114 ←	⊠		○
22	44	▲		○
23	90	▲	1	○
24	95	⌄	1	○
25	100	○		○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald				
H21K	3,9 km	160 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	104	▬	1	○
2	96 ↑	▲	2	○
3	97 ↑	▲		
4	45	▲ ▲	$\frac{1.5}{1}$	▬
5	65 ↓	▲	2	○
6	64	▲	3	○
7	106	▲	1.5	○
8	101	▲	2	○
9	74 ↖	▬	$\frac{2}{1}$	<
10	70 ↙	⌄		
11	105 ↓	▲	1.5	○
12	110	▲	2	○
13	113	▲	1	○
14	112 ↓	▲	1.5	○
15	73	↗		└
16	76	↗	<	○
17	78	⌄ ⌄		○
18	87	⌄		○
19	80	⌄		○
20	81	▬	1	○
21	91	⊠ ⊠		▬
22	83	↔ ▬	1.5	○
23	84 ↓	▲	$\frac{2}{1}$	○
24	93	●	2	○
25	94	▲	1	○
26	88	▲	1	○
27	44	▲		○
28	90	▲	1	○
29	100	○		○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald					
D21E	4,1 km	160 m			
----- 40 m ----->△					
▷					○
1	70	↙	∩		
2	74	↖	≡	$\frac{2}{1}$	◀
3	107		∩		
4	96	↑	▲	2	○
5	97	↑	▲		
6	45		▲	▲ ^{1.5} ₁	≡
7	48		✂		
8	106		▲	1.5	○
9	46		▲	1.5	○
10	65	↓	▲	2	○
11	64		▲	3	○
12	110		▲	2	○
13	113		▲	1	○
14	81		≡	1	○
15	80		≡		○
16	87		≡		○
17	78		↑	↑	○
18	76		↗		◀
19	73		↗		└
20	112	↓	▲	1.5	○
21	82		▲	2	○
22	84	↓	▲	$\frac{2}{1}$	○
23	94		▲	1	○
24	93		●	2	○
25	85		●	1.5	○
26	88		▲	1	○
27	44		▲		○
28	90		▲	1	○
29	95		▲	1	○
30	100		○		○
○----- 40 m ----->⊗					

Běhej s mapou Tanvald					
H21E	4,6 km	180 m			
----- 40 m ----->△					
▷					○
1	105	↓	▲	1.5	○
2	74	↖	≡	$\frac{2}{1}$	◀
3	43		▲	1.5	○
4	42		▲	1.5	○
5	50	→	▲	2	○
6	97	↑	▲		
7	96	↑	▲	2	○
8	41		▲	1.5	○
9	64		▲	3	○
10	65	↓	▲	2	○
11	49		≡	1.5	○
12	106		▲	1.5	○
13	46		▲	1.5	○
14	45		▲	▲ ^{1.5} ₁	≡
15	67		↗		◀
16	110		▲	2	○
17	113		▲	1	○
18	112	↓	▲	1.5	○
19	73		↗		└
20	76		↗		◀
21	78		↑	↑	○
22	87		≡		○
23	80		≡		○
24	81		≡	1	○
25	91		⊗	⊗	≡
26	83	↔	≡	1.5	○
27	84	↓	▲	$\frac{2}{1}$	○
28	93		●	2	○
29	94		▲	1	○
30	88		▲	1	○
31	90		▲	1	○
32	47	↖	▲	1	○
33	100		○		○
○----- 40 m ----->⊗					

Běhej s mapou Tanvald					
D40	3,1 km	130 m			
----- 40 m ----->△					
▷					○
1	104		≡	1	○
2	70	↙	∩		
3	43		▲	1.5	○
4	97	↑	▲		
5	96	↑	▲	2	○
6	41		▲	1.5	○
7	64		▲	3	○
8	45		▲	▲ ^{1.5} ₁	≡
9	48		✂		
10	106		▲	1.5	○
11	65	↓	▲	2	○
12	49		≡	1.5	○
13	67		↗		◀
14	110		▲	2	○
15	113		▲	1	○
16	112	↓	▲	1.5	○
17	82		▲	2	○
18	83	↔	≡	1.5	○
19	84	↓	▲	$\frac{2}{1}$	○
20	111		≡		○
21	93		●	2	○
22	94		▲	1	○
23	44		▲		○
24	114	←	⊗		○
25	88		▲	1	○
26	103	↘	▲	2	○
27	90		▲	1	○
28	95		▲	1	○
29	100		○		○
○----- 40 m ----->⊗					

Běhej s mapou Tanvald				
H40	3,4 km	150 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	42	▲	1.5	○
2	109	▲	1.5	○
3	102	≡	1	○ _L
4	79	⊗		○
5	88	▲	1	○
6	103	↘▲	2	○
7	94	▲	1	○
8	93	●	2	○
9	111	≡		○
10	84	↓▲	$\frac{2}{1}$	○
11	83	↔≡	1.5	○
12	82	▲	2	○
13	112	↓▲	1.5	○
14	113	▲	1	○
15	49	≡	1.5	○
16	106	▲	1.5	○
17	64	▲	3	○
18	65	↓▲	2	○
19	45	▲▲	$\frac{1.5}{1}$	≡
20	67	↗	<	
21	110	▲	2	○
22	74	↖≡	$\frac{2}{1}$	<
23	43	▲	1.5	○
24	104	≡	1	○
25	90	▲	1	○
26	47	↖▲	1	○
27	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
D50	2,5 km	120 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	79	⊗		○
2	102	≡	1	○ _L
3	63	≡	1.5	○
4	110	▲	2	○
5	67	↗	<	
6	65	↓▲	2	○
7	64	▲	3	○
8	106	▲	1.5	○
9	48	⋈		
10	45	▲▲	$\frac{1.5}{1}$	≡
11	46	▲	1.5	○
12	41	▲	1.5	○
13	96	↑▲	2	○
14	97	↑▲		
15	70	↙⋈		
16	105	↓▲	1.5	○
17	42	▲	1.5	○
18	50	→▲	2	○
19	95	▲	1	○
20	88	▲	1	○
21	103	↘▲	2	○
22	85	●	1.5	○ _L
23	93	●	2	○
24	94	▲	1	○
25	114	←⊗		○
26	47	↖▲	1	○
27	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
H50	2,7 km	130 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	50	→▲	2	○
2	105	↓▲	1.5	○
3	43	▲	1.5	○
4	74	↖≡	$\frac{2}{1}$	<
5	97	↑▲		
6	96	↑▲	2	○
7	110	▲	2	○
8	113	▲	1	○
9	49	≡	1.5	○
10	65	↓▲	2	○
11	46	▲	1.5	○
12	106	▲	1.5	○
13	48	⋈		
14	45	▲▲	$\frac{1.5}{1}$	≡
15	64	▲	3	○
16	109	▲	1.5	○
17	102	≡	1	○ _L
18	79	⊗		○
19	95	▲	1	○
20	88	▲	1	○
21	103	↘▲	2	○
22	93	●	2	○
23	85	●	1.5	○ _L
24	94	▲	1	○
25	114	←⊗		○
26	47	↖▲	1	○
27	100	○		○
○----- 40 m ----->⊗				

Běhej s mapou Tanvald				
D60K	1,9 km	115 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	104	☰	1	○
2	70	↙		
3	43	▲	1.5	○
4	74	↖	☰	$\frac{2}{1}$ <
5	97	↑	▲	
6	96	↑	▲	2 ○
7	41	▲	1.5	○
8	45	▲	▲	1.5_1 ☰
9	65	↓	▲	2 ○
10	64	▲	3	○
11	46	▲	1.5	○
12	48	✂		
13	101	▲	2	○
14	63	☰	1.5	○
15	109	▲	1.5	○
16	42	▲	1.5	○
17	79	☒		○
18	44	▲		○
19	88	▲	1	○
20	108	☒		○
21	114	←	☒	○
22	47	↖	▲	1 ○
23	100	○		○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald				
H60K	2,0 km	120 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	50	→	▲	2 ○
2	42		▲	1.5 ○
3	64		▲	3 ○
4	65	↓	▲	2 ○
5	48	✂		
6	106		▲	1.5 ○
7	46		▲	1.5 ○
8	97	↑	▲	
9	96	↑	▲	2 ○
10	41		▲	1.5 ○
11	70	↙	↳	
12	105	↓	▲	1.5 ○
13	110		▲	2 ○
14	63		☰	1.5 ○
15	109		▲	1.5 ○
16	102		☰	1 ○
17	79		☒	○
18	95	↑↓	▲	1 ○
19	88		▲	1 ○
20	103	↘	▲	2 ○
21	44		▲	○
22	90		▲	1 ○
23	100		○	○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald				
D60L	2,1 km	120 m		
----- 40 m ----->△				
▷		↳		○
1	79	☒		○
2	90	▲	1	○
3	114	←	☒	○
4	103	↘	▲	2 ○
5	88		▲	1 ○
6	44		▲	○
7	50	→	▲	2 ○
8	63		☰	1.5 ○
9	110		▲	2 ○
10	67	↘	<	
11	49		☰	1.5 ○
12	46		▲	1.5 ○
13	64		▲	3 ○
14	65	↓	▲	2 ○
15	48		✂	
16	106		▲	1.5 ○
17	101		▲	2 ○
18	105	↓	▲	1.5 ○
19	70	↙	↳	
20	104		☰	1 ○
21	95	↑↓	▲	1 ○
22	100		○	○
○----- 40 m ----->⊙				

Běhej s mapou Tanvald

H60L 2,3 km 125 m

----- 40 m ----->△

▷			↳		○
1	50	→	▲	2	○
2	79		⊗		○
3	90		▲	1	○
4	88		▲	1	○
5	103	↘	▲	2	○
6	85		●	1.5	○
7	93		●	2	○
8	94		▲	1	○
9	44		▲		○
10	42		▲	1.5	○
11	63		▬	1.5	○
12	110		▲	2	○
13	67	↗		<	
14	49		▬	1.5	○
15	46		▲	1.5	○
16	64		▲	3	○
17	65	↓	▲	2	○
18	106		▲	1.5	○
19	101		▲	2	○
20	41		▲	1.5	○
21	107		∩		
22	74	↖	▬	$\frac{2}{1}$	<
23	70	↗	∩		
24	95		▲	1	○
25	100		○		○

○----- 40 m ----->⊗